

# Green Retreat

by Faina Yonatan

*Vier Tage nur für dich und deine Gesundheit im wunderschönen Kärnten*

*Von 09.5.2022 bis 12.05.2022*



*Was dich erwartet:*

- *Ein unglaublich schöner Ort in Kärnten, direkt am Weissensee*
- *Entspannung und Erholung abseits vom Stress im Alltag*
- *Spannende Vorträge und Workshops für mehr Gesundheit und Wohlbefinden*
- *Yoga-Einheiten mit einer professionellen Yogalehrerin*
- *Meditationen, um in deine Kraft zu kommen*
- *Achtsamkeitsübungen in der Natur*
- *Eine Aufstellungsrunde mit individueller Themenwahl*
- *Bewusstseinsbildung*
- *Wanderungen/Ausflüge bei schönem Wetter*
- *Stressreduktion und Selbstfindung in der Natur*
- *Betreuung und Begleitung von drei zertifizierten Gesundheitstrainerinnen*
- *Ganzheitliches Wachstum*
- *Sauna direkt am See, Pool, gesundes Essen, Spaß und tiefe Erholung*

### *Kulinarik:*

Gekocht wird kosher und vegetarisch von unseren Engerln. Drei gesunde Mahlzeiten erwarten dich, die wir gemeinsam drinnen und auf der Terrasse einnehmen. Rund um die Uhr gibt es für alle frisches Obst und Tee.

### *Unterbringung:*

Individuelle Apartments für jeweils zwei bis vier Personen sorgen für die nötige Ruhezeit. Die Apartments sind direkt beim Seminarraum und dem Speiseraum. Auch der Pool ist im selben Haus und zur Sauna sowie zum See sind es nur zwei Minuten zu Fuß.

### *Tagesprogramm:*

Gestartet wird der Tag mit Yoga (angeleitet von einer professionellen Yogalehrerin). Danach gibt es ein gesundes Frühstück. Den Tag über erwartet dich ein spannendes Programm aus Workshops, Vorträgen und Bewusstseinsübungen zu den Themen „Gesundheit“, „Stressreduktion“, „Glück und Zufriedenheit“. Bei schönem Wetter finden auch Ausflüge in die Natur statt, die Geist und Körper beflügeln. Nach dem geselligen Abendmahl in gemütlicher Runde, lassen wir den Abend in der Saunalandschaft (mit 90 Grad und 60 Grad Sauna sowie wunderschönen Entspannungsliegen und eigenem Seezugang) ausklingen – die Saunalandschaft haben wir ganz für uns alleine! An einem anderen Abend entspannen wir im Pool mit ebenfalls anliegender, kleiner Sauna – ganz für uns.

### *Kosten: 1120 Euro pro Person*

*Der Preis versteht sich inklusive Übernachtungen im Vier-Sterne-Apartment, Vollpension mit koscherem Frühstück, Mittagessen und Abendessen bzw. Jause und sämtlichen Workshops und Vorträgen sowie der Benützung der Saunalandschaft und dem Pool.  
Exklusive: An- und Abreisekosten.*

### *An- und Abreise:*

*Die An- und Abreise erfolgt per Zug oder Auto in Eigenverantwortung. Zugtickets sind nicht im Preis inkludiert. Aber: Ein kostenloser Shuttleservice, der dich vom Bahnhof (Greifenburg-Weißensee) abholt, wird gerne gratis organisiert. Bei der Buchung der Zugtickets helfen wir gerne.*

*Per Zug: Abfahrt ist am Montag um 8:25 Uhr am Hauptbahnhof in Wien. Ankunft 13:36 Uhr in Greifenburg Weissensee. Das ist der einzige Zug, der ohne Umsteigen an dem Tag fährt.*

*Retourfahrt: 16:21 Uhr von Greifenburg Weissensee, Ankunft Wien Hauptbahnhof am Donnerstag um 21:35 Uhr.*

Die Adresse des Hotels ist:  
**Strandhotel am Weissensee**  
Neusach 18  
A-9762 Weissensee  
**TEL +43 4713 2219**  
[www.strandhotel-weissensee.at](http://www.strandhotel-weissensee.at)

**Die Anmeldung** erfolgt bitte schriftlich bei Claudia Weber und einer Anzahlung von 400 Euro auf folgendes Konto, mit dem Verwendungszweck „Green Retreat 2022“:

**Faina Yonatan**  
**Erste Bank**  
**IBAN: AT37 2011 1822 6690 8700 GIBAATWWXXX**

Nur dann ist dein Platz gesichert. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl  
**Anmeldefrist:** 4. April 2022  
**Stornobedingungen:** Bei Absage wird die komplette Anzahlung einbehalten.

Nach der Anmeldung werden alle Teilnehmerinnen in einen eigenen WhatsApp-Chat geladen, wo offene Fragen beantwortet und die Details geklärt werden.

Wir freuen uns auf dich! 😊